

# 4

---

## Personalidades e Relacionamentos

*O ser humano nunca tem tempo de ser, ele só tem  
o tempo de tornar-se.*  
Georges Poulet

Há muitos séculos grandes pensadores discutem como as pessoas têm suas experiências do tempo. Tenho minhas dúvidas de que algum deles tenha tido a oportunidade de ter hora marcada para pegar um avião, com um engarrafamento esperando por ele no meio do caminho. Um dos desafios que enfrentei durante algum tempo foi desenvolver-me na arte de arrumar malas. A maioria das semanas de meu ano me encontrava

em algum momento às voltas com uma mala em cima da cama, a previsão do tempo rondando as idéias e os meus dedos sendo usados para contar quantos dias de viagem, quantas camisas, calças, meias, etc. E isso às 11 horas da noite, hora em que já deveria estar descansando para me levantar cedo no dia seguinte. E no preciso dia seguinte lá estava eu correndo porque o avião não iria me esperar...

Fiquei surpreso quando, conversando com um amigo, ele me contou que para viajar começava a arrumar a mala alguns dias antes. E que em geral chegava bem antes da hora aos compromissos e ficava esperando para entrar exatamente na hora marcada. Na verdade ele é o único amigo que quando diz que estará lá em casa às 19 horas, chega pontualmente às 19 horas. Sempre. E o mais surpreendente – ele é baiano!<sup>1</sup>

.....  
.....

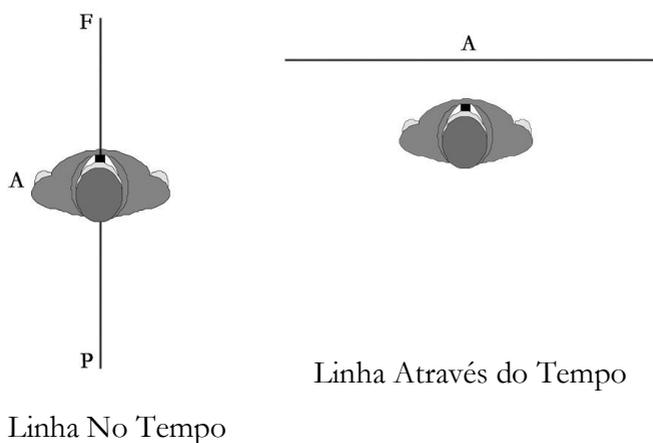
## **Os tipos clássicos de linhas do tempo**

As duas concepções de tempo estão na raiz dos dois tipos básicos de organização do tempo que encontramos entre as pessoas. Essas organizações do tempo, que são hoje conhecidas como metaprogramas “no tempo” e “através do tempo”<sup>2</sup> .....

..... Pessoas clássicas No Tempo têm a linha do passado direcionada para trás de si a partir da cabeça, a linha do futuro direcionada para frente e o agora posicionado dentro do corpo. É uma reta única que vai do passado atrás do corpo ao futuro à sua frente.

..... Pessoas clássicas Através do Tempo (AT) têm uma linha horizontal totalmente à frente delas na altura dos olhos a cerca de um palmo de distância e com o comprimento dos braços abertos. O futuro está de um lado, o passado de outro e o agora à sua frente. Veja a figura 3.1.

Essas duas linhas definem modelos puros com característica definidas. É importante esclarecer: são as pessoas que têm personalidades denominadas “no tempo” e “através do tempo” e não suas linhas que *sejam* uma coisa ou outra. Porém, para simplificar, chamamos também as respectivas linhas de no tempo e através do tempo. Daqui



---

Fig 3.1. As linhas do tempo clássicas.

para frente vamos usar as expressões “linhas no tempo” e “linhas através do tempo” para identificar as linhas usadas

pelas pessoas no tempo e através do tempo. Na prática você encontrará muitas variações desses desenhos clássicos. Mais adiante neste capítulo discutiremos essas variações.

.....

.....

## **A linha clássica das pessoas No Tempo**

Linhas do tempo possuem tamanhos, direções, sentidos, posições em relação ao corpo e desenhos próprios. Elas possuem à sua disposição 360 graus de espaço em todas as direções à sua volta e mais uma infinidade de desenhos possíveis. Conhecer essas características permite compreender as consequências de cada linha na vida de cada um ou como cada um representa metaforicamente sua vida. Seus desenhos vão indicar estilos pessoais de reagir ao mundo e de lidar com certos aspectos da vida. E embora as linhas apresentem uma variedade muito grande de formatos, as duas linhas que são clássicas definem tipos centrais e distintos da relação das pessoas com seu meio externo e com o tempo.

A linha NT, em seu formato clássico, é uma reta única que vem das costas da pessoa, passa por sua cabeça na altura dos olhos e segue para frente, sempre mantendo uma posição perpendicular em relação ao plano vertical do corpo. O agora, a separação entre o passado e o futuro, é percebido dentro do corpo. Movimentando-se pela vida, um NT vive dentro da corrente do tempo e sua preferência é o agora. Por isso não sente o tempo passar. Tem todos os acontecimentos do momento presente ocorrendo dentro de si e em estreito contato consigo, trazendo todos os impactos agradáveis e desagradáveis para uma percepção intensa e

imediate. O passado, colocado às costas do NT e em contato com o corpo através da própria linha, traz suas emoções e sentimentos também de forma intensa. Os NT tendem a viver mais intensamente as emoções da vida, sejam elas do presente, do passado ou do futuro. Nesse caso, a vantagem para um NT é que suas memórias do tempo passado, sejam conscientes ou inconscientes, estão fora de seu “campo visual”, de modo que o impacto das imagens inconscientes é menor. Quando dizem “o passado ficou para trás”, essa não é uma expressão metafórica, mas a expressão real de quem colocou uma experiência para trás de si e fora de sua visão e, portanto, menos disponível para ser pensada ou sentida.

Pessoas NT tipicamente vivem os momentos do aqui e do agora. Elas estão dentro da corrente do tempo. Para elas o tempo é uma coisa só, que acontece agora. Com o agora acontecendo dentro de si, pouco se interessam pelo futuro e o passado é algo que já passou. Normalmente são impontuais e avessas a planejamentos e à ordem, preferindo lidar com a vida do modo com que ela vai se apresentando. Sua tendência é de se adaptar ao ambiente e às circunstâncias. “A vida foi feita para ser vivida”, dizem muitas.

Se você já encontrou alguém que faz várias coisas ao mesmo tempo e se sente confortável com isso, você está diante de alguém NT. Com as representações mentais das atividades do agora acontecendo à sua frente, umas se seguindo ou se sobrepondo às outras, é normal ser capaz de dividir a atenção entre vários afazeres ou atividades. Foi o caso de uma consultora amiga falando-me de seu tempo com um filho bebê sendo empurrado com seu pé para frente e para trás no carrinho enquanto ao mesmo tempo

passava a roupa, olhava para as panelas no fogão e dava instruções para a faxineira. Os NT tendem a estar em cada um dos pedaços de tarefa que vão se alternando, centrando seu foco naquilo que fazem a cada momento e ainda mantendo a atenção nas outras coisas.

Você pode também identificar uma dessas pessoas olhando para sua mesa de trabalho. Se for desorganizada, com montes de papéis aparentemente jogados e se ela reclamar de qualquer tentativa que você faça para arrumá-la, você acertou na mosca – “Não arrume que eu me perco. Sei onde está cada coisa”.

Emocionalmente associados<sup>3</sup> e vivendo as experiências com suas emoções de forma mais intensa, se não tiverem bloqueios internos os NT afetivos mostrarão sua afetividade de maneira mais plena e desinibida. São em geral naturais nas suas relações e têm mais facilidade para dizer o que pensam. Uma vez que o futuro não faz parte de suas ponderações, não costumam pensar muito nas conseqüências de seus atos e de suas falas.

.....  
.....

Um participante de um curso deu-me um exemplo típico. Disse que quando compra um desses aparelhos eletrônicos atuais com três botões para todas as funções, já vai apertando para descobrir como são os controles mesmo sem ler as orientações. “Eu tiro da caixa, ligo na tomada e começo a apertar os botões. Ler instruções não é comigo!”.

.....  
.....

Se você der uma agenda de presente a alguém NT ele vai agradecer e guardar na gaveta. Mais tarde poderá até usar como rascunho. Se fizer alguma anotação, com certeza vai se esquecer de abri-la para consultar. Agendas lembram compromissos e compromissos fecham possibilidades e o colocam no futuro – e essas decididamente não são suas opções preferidas. Eles sentir-se-ão mais confortáveis e soltos com atividades sem prazo determinado, trabalhos criativos e artísticos, relações públicas, “jogando conversa fora” e... aposentando-se!

## **A linha clássica das pessoas Através do Tempo**

Pessoas com linha através do tempo (AT) vivem fora da corrente do tempo, transitando “através do tempo”. Com sua linha de um lado para outro guardando os acontecimentos à sua frente, elas vão com facilidade do passado ao futuro. São normalmente dissociadas de suas memórias e especialmente dissociadas do agora. Isso explica porque emocionalmente tendem a viver com menos intensidade os sentimentos e as sensações. Mentalmente estão como observadoras do que está acontecendo com elas. Assim tendem a parecer mais frias e distantes das outras pessoas, expressando menos seus afetos e seus sentimentos.

As pessoas AT criam um ambiente em torno de si que seja estruturado, agendado, ordenado, planejado e controlado. No fundo, que seja previsível. Pois uma característica fundamental é sua necessidade de “fechamento”, de terem as coisas determinadas, objetivadas, definidas. Situações indefinidas ou ambíguas, projetos sem data final e indecisões são condições difíceis de serem

aceitas. Sua tendência será logo tomar uma decisão pois tomar decisões é uma de suas funções mais usadas para lidar com o mundo externo. Elas sabem que existe uma maneira certa e uma maneira errada de fazer as coisas. Normalmente tendem a ser mais do tipo “ou preto ou branco”, com menor percepção das variações e dos “cinzas”.

Os AT têm dificuldade de lidar com mudanças de programa – o que está decidido está decidido. Eles planejam seu trabalho e sua vida e seguem seus planos. Às vezes até nas férias: “Bom, vou levantar às sete, até sete e meia tomo café, vou à praia (com meu livro) das oito e meia às dez, entre dez e quinze e meio dia eu...”.

Enquanto os NT têm tendência para “perceber” o mundo – preferem mais coletar novas informações do que chegar a conclusões – os AT têm uma tendência a julgar e a decidir, a oferecer palavras finais sobre como o mundo é e como as coisas devem ser.

Um presente sempre bem recebido pelos AT é uma agenda. Elas foram feitas para eles. Especialmente aquelas com diversas divisões, quadros e seções coloridas. São um paraíso! E o mais incrível é que usam aquilo tudo. E muitos não saberiam viver sem uma delas.

São pontuais. Podem ser incrivelmente pontuais. Quando marco um seminário para as 9 horas e às 9:05 ainda não começamos (pois estamos aguardando os NT) estamos atrasados. Sua capacidade de dizer as horas sem consultar o relógio é refinada. Se você perguntar há quanto tempo estão dedicados a uma atividade, saberão dizer com incrível precisão. (Disse-me um AT convicto: “Nós nos *dedicamos* a atividades, não nos *envolvemos* com elas. Isso é coisa dos NT”).

A distribuição dos dois tipos no Brasil é bem variada. No sul, com sua marcante colonização européia e parques industriais maiores, tenho encontrado a grosso modo nos seminários cerca de 20% a 30% das pessoas AT. Nas regiões norte e nordeste a incidência deles é bem menor. Num seminário em Salvador, em uma turma de 40 participantes apenas um era AT. Normalmente encontro entre dois e quatro. Para ter uma boa experiência da medida dos NT no Brasil, acompanhe pela TV o número de pessoas que na próxima vez vão deixar para os últimos dias a entrega de sua declaração de imposto de renda. Compare com o número daquelas que entregaram até 15 dias antes da data final. No atendimento psicoterapêutico a presença dos NT tem sido maciçamente maior: mais de 95%. Os AT usualmente não têm espaço na sua agenda para terem problemas.

## **O relacionamento entre as pessoas No Tempo e os Através do Tempo**

No campo dos relacionamentos, o encontro entre estilos AT e NT é a fonte da maior quantidade de tensões interpessoais.

.....

.....

## Notas

---

1. Os baianos são tipicamente conhecidos, entre outros, por traços culturais como a indolência, ausência de pressa e descompromisso com horários.

2. Metaprogramas são filtros ou estruturas mentais inconscientes que indicam tendências de como as pessoas pensam e sentem, fazem suas escolhas, em que prestam atenção e como selecionam e processam os estímulos que recebem. Permitem compreender e prever comportamentos. Os metaprogramas mais básicos correspondem aos tipos psicológicos de Jung (1987), mais as contribuições de Katarine Cook Briggs e Isabel Briggs Myers (Myers e Myers, 1997). Os metaprogramas complexos foram inicialmente descobertos por Richard Bandler. Veja James e Woodsmall (1993) e Hall and Bodenhamer (2000).

6. Pessoas associadas têm sua representação mental do momento em que vivem como se estivessem dentro da situação. Pessoas dissociadas têm, na experiência, sua representação mental como se fossem observadoras de si mesmas. Elas se vêem como numa tela de cinema ou numa foto. Representações associadas intensificam reações emocionais, representações dissociadas diminuem essas reações.